

CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME DE BELLEGARDE  
Menu lycée - collège



**Déjeuner du lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre 2026**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011



\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

|                   | Lundi                              | Qualité | Mardi                    | Qualité | Mercredi                           | Qualité | Jeudi                              | Qualité | Vendredi                       | Qualité |
|-------------------|------------------------------------|---------|--------------------------|---------|------------------------------------|---------|------------------------------------|---------|--------------------------------|---------|
| Entrées           | Carottes râpées à l'orange         |         | Salade de Haricots Verts |         | Cruditées                          |         | Salade d'Endives                   |         | Betterave aux pommes           |         |
|                   | Houmous+Haricots blancs Libanais   |         | Salade riz au poisson    |         |                                    |         | Salade de Lentilles                |         | Salade de Perles au thon       |         |
|                   | Salade verte                       | 📍       | Salade verte             | 📍       | Salade verte                       | 📍       | Salade verte                       | 📍       | Salade verte                   | 📍       |
| Plats principaux  | Tajine de Dinde aux Pruneaux       |         | Chipolatas               |         | Roti de Jambon                     |         | Parmentier de bœuf                 |         | Filet de poisson Meunière      |         |
|                   | Falafels coriandre menthe          |         | Omelette nature          |         |                                    |         | Brandade de poisson                |         |                                |         |
| Garnitures        | Boulgour                           |         | Coquillettes             |         | Pommes sautées                     |         | Salade verte                       |         | Riz Pilaf                      |         |
|                   | Épinards                           |         | Gratin de Potiron        |         |                                    |         | Fondue de Poireaux                 |         | Poêlée de petits pois carottes |         |
| Produits laitiers | Yaourt nature sucré                |         | Brie                     |         | Assortiments de yaourts            |         | Mimolette                          |         | Yaourt nature sucré            |         |
|                   | Edam                               |         | Yaourt aromatisé         |         | Fromage à la coupe                 |         | Yaourt aromatisé                   |         | Camembert                      |         |
|                   | Bleu                               |         | Gouda                    |         |                                    |         | Tome                               |         | Fromage fondu                  |         |
| Desserts          | Corbeille de fruits frais          |         | Gâteau surprise          |         | Donut's                            |         | Carot' Cake                        | •       | Salade de fruits               |         |
|                   | Muffins au Chocolat                |         | Liegeois                 |         |                                    |         | Salade d'oranges                   |         | Gâteau du Chef                 |         |
|                   | Yaourt Fermier en vrac             |         | Salade de fruits         |         | Compote de pomme sans sucre ajouté |         | Compote de pomme sans sucre ajouté |         | Mousse Chocolat                |         |
|                   | Compote de pomme sans sucre ajouté |         | Corbeille de fruits      |         | Corbeille de fruits                |         | Corbeille de fruits                |         | Corbeille de fruits            |         |

PAIN LOCAL



PAIN LOCAL



PAIN LOCAL



PAIN LOCAL



PAIN LOCAL



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas