

CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME DE BELLEGARDE
Menu lycée - collège



Déjeuner du lundi 5 octobre au vendredi 9 octobre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011



* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

	Lundi	Qualité	Mardi	Qualité	Mercredi	Qualité	Jeudi	Qualité	Vendredi	Qualité
Entrées	Salade Chou Fleur Ravigote		Taboulé		Crudités		Coleslaw		Concombre à l'aneth	
	Salade de Riz au Thon		Radis		Salade verte		Salade de Pomme de terre		Salade de coquillettes	
	Salade verte	📍	Salade verte	📍		📍	Salade verte	📍	Salade verte	📍
Plats principaux	Haut de Cuisse de Poulet Grillé		Boulettes de Bœuf à la Tomate		Cervelas Alsacien		Sauté de porc citronnelle gingembre		Quenelles Bechamel	
	Poêlée de Pois Chiche à l'orientale		Omelette				Gratin De Poisson à l'Aneth		Filet de Poisson	
Garnitures	Semoule		Carottes braisées		Frites		Blé		Riz à la Tomate	
	Légumes à l'orientale		Farfalles				Fondue de Courgettes		Choux de Bruxelles au jus	
Produits laitiers	Yaourt nature sucré		Camembert		Assortiments de yaourts		Yaourt nature sucré		Buche du Pilat	
	Brie		Yaourt aromatisé		Fromage à la coupe		Emmental		Yaourt aromatisé	
	Edam		Tome Blanche				Gouda		Saint Paulin	
Desserts	Mousse au Chocolat		Salade de Fruits		Beignet		Salade de fruits	•	Compote de pomme sans sucre ajouté	
	Tarte du Jour		Cake à la Vanille		Salade de Fruits		Gâteau aux poires amandes		Tarte citron	
	Compote de pomme sans sucre ajouté		Riz au lait		Compote de pomme sans sucre ajouté		Crème dessert chocolat		Ananas	
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas