

CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME DE BELLEGARDE
Menu lycée - collège



Déjeuner du lundi 12 janvier au vendredi 16 janvier 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011



* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

	Lundi	Qualité	Mardi	Qualité	Mercredi	Qualité	Jeudi	Qualité	Vendredi	Qualité
Entrées	Carottes râpées		Salade de haricots verts		Poireaux vinaigrette		Champignons vinaigrette au citron		Betterave vinaigrette	
	Pépinettes en salade (risoni)		Salade Mexicaine		Pâté de campagne		Salade de riz au thon		Salade de lentilles cervelas	
	Salade verte	📍	Salade verte	📍	Salade verte	📍	Salade verte	📍	Salade verte	📍
Plats principaux	Escalope viennoise		Chili Côte Carne végétarien		Fish and Chips		Haut cuisse de poulet		Quenelle de brochet	
	Omelette ciboulette		Chili côte Carne				Curry de poisson		Jambon grillé	
Garnitures	Pomme vapeur		Riz		Potatoes		Semoule couscous		Blézotto	
	Poêlée de chou romanesco		Carottes braisées				Légumes couscous		Épinards Béchamel	
Produits laitiers	Yaourt nature sucré		Coulommiers		Assortiments de yaourts		Yaourt nature sucré		Fromage fondu	
	Emmental		Yaourt aromatisé		Fromage à la coupe		Bûche du Pilat		Yaourt aromatisé	
	Bleu		Gouda				Comté		Pont l'évêque	
Desserts	Beignet framboise		Flan Caramel		Eclair Chocolat		Brownie aux noix	•	Compote de pomme sans sucre ajouté	
	Poire au sirop		Gâteau de maïs cannelle				Liégeois vanille		Tarte aux pommes	
	Compote de pomme sans sucre ajouté		Salade de fruits		Compote de pomme sans sucre ajouté		Salade de fruits		Ceuf neige	
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN