

CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME DE BELLEGARDE  
Menu lycée - collège



**Déjeuner    du    lundi 15 décembre    au    vendredi 19 décembre 2025**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011



\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

	Lundi	Qualité	Mardi	Qualité	Mercredi	Qualité	Jeudi	Qualité	Vendredi	Qualité
Entrées	<b>Coleslaw</b>		<b>Salade de perles</b>		<b>Macédoine de légumes</b>		<b>Salade de pomme de terre, oignon rouge et œuf dur</b>		<b>Les 4 P</b>	
	Salade de riz au thon		Cœurs de palmiers et maïs		Charcuterie		Chou rouge aux pommes			
	Salade verte	📍	Salade verte	📍	Salade verte	📍	Salade verte	📍		📍
Plats principaux	<b>Saucisse de Toulouse</b>		<b>Boule d'agneau au cumin</b>		<b>Fisch and chips</b>		<b>Viennoise de dinde</b>		<b>Pâtes</b>	
	<b>Filet de poisson à l'escabèche</b>		<b>Tajine de poisson au cumin</b>				<b>Omelette nature</b>			
Garnitures	<b>Purée de pomme de terre</b>		<b>Semoule couscous</b>		<b>frites</b>		<b>Carottes baby</b>			
	Petits pois au jus		Légumes couscous				Riz pilaf		Pain	
Produits laitiers	<b>Yaourt nature sucré</b>		<b>Brie</b>		<b>Assortiments de yaourts</b>		<b>Forêt noire</b>			
	Tomme grise		Yaourt aromatisé		Fromage à la coupe					
			Samos				Yaourt nature			
Desserts	<b>Beignet chocolat</b>		<b>Flan caramel</b>				<b>Camenbert</b>	•	<b>Pomme Golden</b>	
	Abricots au sirop		Gâteau ananas coco							
	Compote de pomme sans sucre ajouté		Salade de fruits		Compote de pomme sans sucre ajouté		Salade de fruits			
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits			
	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍	PAIN LOCAL	📍



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN