

CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME DE BELLEGARDE  
Menu lycée - collège



**Déjeuner du lundi 3 novembre au vendredi 7 novembre 2025**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011



\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

|                   | Lundi                                  | Qualité | Mardi                                     | Qualité | Mercredi                             | Qualité | Jeudi                                         | Qualité | Vendredi                                  | Qualité |
|-------------------|----------------------------------------|---------|-------------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------|---------|-------------------------------------------|---------|
| Entrées           | <b>Carottes et panais râpés</b>        |         | <b>Salade de perles</b>                   |         | <b>Terrine de campagne cornichon</b> |         | <b>Champignons crus vinaigrette au citron</b> |         | <b>Salade de riz au thon</b>              |         |
|                   | Salade de pommes de terre et œufs durs |         | Fleurettes de chou fleur cru sauce aurore |         | Taboulé                              |         | Blé à la catalane (blé, chorizo, huile olive) |         | Radis noir et pomme verte râpés           |         |
|                   | Salade verte                           | 📍       | Salade verte                              | 📍       | Salade verte                         | 📍       | Salade verte                                  | 📍       | Salade verte                              | 📍       |
| Plats principaux  | <b>Cordon bleu sauce tomate</b>        |         | <b>Porc au caramel</b>                    |         | <b>Wings de poulet</b>               |         | <b>Boulettes de bœuf à la tomate</b>          |         | <b>Filet de poisson meunière</b>          |         |
|                   | <b>Falafels coriandre menthe</b>       |         | <b>Omelette aux oignons</b>               |         |                                      |         | <b>Fricassée de poisson à la bisque</b>       |         | <b>Rôti de dinde au jus</b>               |         |
| Garnitures        | <b>Semoule couscous</b>                |         | <b>Petits pois carottes</b>               |         | <b>Pommes sautées</b>                |         | <b>Carottes aux olives</b>                    |         | <b>Haricots blancs à la tomate</b>        |         |
|                   | Blettes à la tomate                    |         | Riz                                       |         |                                      |         | Pennes                                        |         | Poêlée de légumes                         |         |
| Produits laitiers | <b>Yaourt aromatisé</b>                |         | <b>Mimolette</b>                          |         | <b>Assortiments de yaourts</b>       |         | <b>Yaourt aromatisé</b>                       |         | <b>Camembert</b>                          |         |
|                   | Gouda                                  |         | Yaourt nature sucré                       |         | Fromage à la coupe                   |         | Fromage fondu                                 |         | Yaourt nature sucré                       |         |
|                   | Bûche du Pilat                         |         | St Nectaire laitier                       |         |                                      |         | Tomme grise                                   |         | Comté                                     |         |
| Desserts          | <b>Donuts au sucre</b>                 |         | <b>Ananas</b>                             |         | <b>Mille feuille</b>                 |         | <b>Tiramisu au café</b>                       | •       | <b>Compote de pomme sans sucre ajouté</b> |         |
|                   | Pêche au sirop                         |         | Gâteau mystère au citron                  |         |                                      |         | Mirabelle au sirop                            |         | Clafoutis aux fruits                      |         |
|                   | Compote de pomme sans sucre ajouté     |         | Salade de fruits                          |         | Compote de pomme sans sucre ajouté   |         | Salade de fruits                              |         | Liégeois                                  |         |
|                   | Corbeille de fruits                    |         | Corbeille de fruits                       |         | Corbeille de fruits                  |         | Corbeille de fruits                           |         | Corbeille de fruits                       |         |
|                   | PAIN LOCAL                             | 📍       | PAIN LOCAL                                | 📍       | PAIN LOCAL                           | 📍       | PAIN LOCAL                                    | 📍       | PAIN LOCAL                                | 📍       |



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN