

CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME DE BELLEGARDE
Menu - élémentaire - maternelle



Le repas des élèves de maternelle est constitué de la première ligne du menu, surlignée en bleu.

Déjeuner du lundi 3 novembre au vendredi 7 novembre 2025



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

	Lundi	Qualité	Mardi	Qualité	Mercredi	Qualité	Jeudi	Qualité	Vendredi	Qualité
Entrées	Carottes et panais râpés		Salade de perles				Champignons crus vinaigrette au citron		Salade de riz au thon	
	Salade de pommes de terre et œufs durs		Fleurettes de chou fleur cru sauce aurore				Blé à la catalane (blé, chorizo, huile olive)		Radis noir et pomme verte râpés	
Plats principaux	Cordon bleu sauce tomate		Porc au caramel				Boulettes de bœuf à la tomate		Filet de poisson meunière	
	Falafels coriandre menthe		Omelette aux oignons				Fricassée de poisson à la bisque		Rôti de dinde au jus	
Garnitures	Semoule couscous		Petits pois carottes				Carottes aux olives		Haricots blancs à la tomate	
	Blettes à la tomate		Riz				Pennes		Poêlée de légumes	
Produits laitiers	Yaourt aromatisé		Mimolette				Yaourt aromatisé		Camembert	
	Gouda		Yaourt nature sucré				Fromage fondu		Yaourt nature sucré	
	Bûche du Pilat		St Nectaire laitier				Tomme grise		Comté	
Desserts	Donuts au sucre		Ananas				Tiramisu au café		Compote de pomme sans sucre ajouté	
	Pêche au sirop		Gâteau mystère au citron				Mirabelle au sirop		Clafoutis aux fruits	
	PAIN LOCAL		PAIN LOCAL				PAIN LOCAL		PAIN LOCAL	
	Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN									