

CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME DE BELLEGARDE  
Menu lycée - collège



**Déjeuner du lundi 15 septembre au vendredi 19 septembre 2025**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011



\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

	Lundi	Qualité	Mardi	Qualité	Mercredi	Qualité	Jeudi	Qualité	Vendredi	Qualité
Entrées	<b>Émincé de fenouil vinaigrette</b>		<b>Courgettes râpées mimolette</b>		<b>Taboulé</b>		<b>Concombre au yaourt</b>		<b>Tomate et féta</b>	
	Salade de riz & œufs durs		Tomates au pesto		Jambon blanc		Salade de blé aux dés d'emmental		Carottes râpées vinaigrette	
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	<b>Saucisse de Toulouse</b>		<b>Sauté de veau aux carottes</b>		<b>Côte de porc au jus</b>		<b>Filet de poisson à l'aneth</b>		<b>Tortilla aux pommes de terre</b>	
	<b>Omelette aux herbes</b>		<b>Fricassée de poisson aux agrumes</b>				<b>Boulettes de bœuf à la provençale</b>		<b>Quenelles de brochet sauce Nantua</b>	
Garnitures	<b>Lentilles</b>		<b>Petits pois au jus</b>		<b>Frites</b>		<b>Courgettes sautées à la tomate</b>		<b>Penne</b>	
	Jeunes carottes persillées		Riz aux petits légumes		Epinards Béchamel		Semoule aux épices		Chou fleur rôti au paprika	
Produits laitiers	<b>Yaourt aromatisé</b>		<b>Edam</b>		<b>Assortiments de yaourts</b>		<b>Yaourt nature</b>		<b>Yaourt aromatisé</b>	
	St Paulin		Yaourt nature sucré		Fromage à la coupe		Bleu		Brie	
	Fournols		Tomme au lait pasteurisé		Fromage à la coupe		Edam		Raclette	
Desserts	<b>Oreillons de pêche au sirop léger</b>		<b>Gâteau aux pépites de chocolat</b>		<b>Tartelette au chocolat</b>		<b>Brownie aux noix</b>		<b>Liégeois au chocolat</b>	
	Eclair chocolat		Œuf neige crème anglaise				Poire au sirop		Ananas frais	
	Compote de pomme sans sucre ajouté		Salade de fruits		Compote de pomme sans sucre ajouté		Salade de fruits		Compote de pomme sans sucre ajouté	
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
	PAIN LOCAL		PAIN LOCAL		PAIN LOCAL		PAIN LOCAL		PAIN LOCAL	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN