

CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME DE BELLEGARDE
Menu lycée - collège



Déjeuner du lundi 16 juin au vendredi 20 juin 2025

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

	Lundi	Qualité	Mardi	Qualité	Mercredi	Qualité	Jeudi	Qualité	Vendredi	Qualité
Entrées	Salade de radis et pommes râpés		Riz niçois (riz, œuf dur, thon, mais)		Œufs durs		Macédoine vinaigrette		Boullgour aux raisins	
	Salade de lentilles		Chou rouge et pomme		Pâté de campagne		Pomme de terre Strabourgeoise		Betterave à l'échalote	
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	Poulet au curry		Omelette à la ciboulette		Croque Monsieur		Keftas de boeuf aux épices		Beignets de poisson	
	Filet de poisson aux petits légumes		Chipolatas aux herbes				Cube de colin aux épices		Paupiette de dinde au jus	
Garnitures	Riz safrané		Carottes et panais braisés		Frites		Semoule couscous		Haricots verts persillés	
	Brocolis aux amandes		Purée de pomme de terre				Courgettes fraîches au cumin		Farfalles	
Laitage	Tomme blanche		Yaourt nature sucré		Yaourt nature sucré		Tomme grise		Yaourt nature sucré	
	Yaourt aromatisé		Coulommiers		Assortiment de fromage		Yaourt aromatisé		Camembert	
Desserts	Flan caramel		Quatre quarts				Brownie coco		Mousse chocolat	
	Éclair chocolat		Poire au sirop		Tartelette poire amandine		Dés de pêche au sirop léger		Gâteau ananas	
	Compote sans sucre ajouté		Salade de fruits frais		Compote sans sucre ajouté		Salade de fruits frais		Compote sans sucre ajouté	
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
	PAIN LOCAL		PAIN LOCAL		PAIN LOCAL		PAIN LOCAL		PAIN LOCAL	
	Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN									