

CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME DE BELLEGARDE
Menu lycée - collège



Déjeuner du lundi 9 décembre au vendredi 13 décembre 2024

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

	Lundi	Qualité	Mardi	Qualité	Mercredi	Qualité	Jeudi	Qualité	Vendredi	Qualité
Entrées	Radis noir et pomme verte râpés		Betteraves à la vinaigrette		Rosette		Duo céleri-Carottes			
	Salade de riz au surimi		Taboulé		Champignons crus vinaigrette au citron		Tarte au fromage			
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte			
Plats principaux	Quenelle de brochet		Sauté de porc à la tomate		Steak haché frais		Poisson frais		Coudes rayés	
	Haut de cuisse grillée		Poisson pané		Feuilleté au chèvre		Paleron de bœuf sauce poivre			
Garnitures	Pôlée de petits légumes		Haricots coco		Frites		Navets fondants glacé au miel		Sauce tomate	
	Boulgour		Gratin de blettes		Chou Romanesco		Pomme vapeur			
Laitage	Yaourt aromatisé		Tartare ail et fines herbes		Assortiments de yaourts		Yaourt aromatisé			
	Brie		Yaourt nature sucré		Plateau de fromages		#REF!			
	Mélange de chèvre		Gouda		Tomme grise		Tomme grise			
Desserts	Donut au sucre		Mousse coco		Tartelette amandine poire		Cake ananas parfumé à la noix coco		Pomme golden	
	Crème dessert au caramel		Brownies		Ananas frais		Abricots au coulis			
	Compote de pomme sans sucre ajouté		Salade de fruits		Compote de pomme sans sucre ajouté		Salade de fruits			
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits			
	PAIN LOCAL		PAIN LOCAL		PAIN LOCAL		PAIN LOCAL		PAIN LOCAL	
	Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN									