



Notre Dame De Bellegarde - Élémentaire et collège

Déjeuners du **lundi 30 janvier** au **vendredi 3 février 2023**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

*** Menus indicatifs, sous réserve de modifications en fonction des approvisionnements***

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Logos	
Entrées	Râpé de chou rouge aux zestes		Houmous sur toast		Salade de pampleousse		Carottes et potimarron râpés		Macédoine sauce fromage blanc	Viande bovine française Porc français Volaille française Contient au moins 1 ingrédient BIO Plat végétarien Contient au moins 1 produit local Poisson frais Cuisiné par nos soins
	Œufs mayonnaise		Salade de coquillettes		Rillettes de poisson		Pizza		Salade de blé	
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade composée	
Plats principaux	Cordon bleu		Saucisson lyonnais		Pilons de poulet marinés				Lasagnes butternut et ricotta	
	Filet de poisson beurre cumin		Œufs brouillés au pesto		Filet de poisson escabèche		Pain de poisson		Filet de poisson aux agrumes	
Garnitures	Boullgour aux petits légumes		Carottes et panais au beurre		Tortis		Haricots beurre persillés		(plat complet)	
	Épinards béchamel		Riz		Navets confits		Riz		Poêlée de légumes / coudes rayés	
Produits	Assortiment de laitages		Assortiment de laitages		Assortiment de laitages		Assortiment de laitages		Assortiment de laitages	
	Brie de Meaux AOP		Cantal jeune local		Tome bio locale de Laqueuille		Bleu d'Auvergne AOP		Pont l'évêque AOP	
Desserts										
	Salade de fruits frais ou compote du jour		Salade de fruits frais ou compote du jour		Salade de fruits frais ou compote du jour		Salade de fruits frais ou compote du jour		Salade de fruits frais ou compote du jour	
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	

PAIN

PAIN

PAIN

PAIN

PAIN

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN et à ÉGALIM