



Notre Dame De Bellegarde - Elémentaires

Déjeuners du **lundi 18 octobre** au **vendredi 22 octobre 2021**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos		Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée	salade verte et croutons		Salade de haricots rouges			Salade composée		Salade de boulgour aux légumes		Viande bovine française Porc français Volaille française Agriculture biologique
	Salade de pamplemousse		salade de perles			Radis et pomme verte râpés		Haricots blancs à la libanaise		
Plat principaux	Quenelles gratinées		cuisse de poulet			Sauté de bœuf aux olives		Filet de poisson meunière		Volaille française Agriculture biologique
			filet de poissons aux amandes			Pain de poisson				
Garnitures	Riz aux épices		petit pois			Pommes sautées		Gratin de légumes		Plat végétarien
Produit laitier	Yaourt nature		Bleuet des prairies			St Nectaire laitier		Yaourt aromatisé		Produit local Poisson frais
	St Paulin		Fromage blanc			Yaourt nature		Edam		
Dessert	Corbeille de fruits		Salade d'oranges			Mousse au chocolat		Ananas		Cuisiné par nos soins
	Salade d'oranges		Corbeille de fruits			Crème aux œufs		Corbeille de fruits		



PAIN BIO



PAIN BIO



PAIN BIO



PAIN BIO

