










Notre Dame De Bellegarde - Maternelles

Déjeuners du **lundi 18 octobre** au **vendredi 22 octobre 2021**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos		Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	salade verte et croutons		Salade de haricots rouges			Salade composée		Salade de boulgour aux légumes	
Plat principaux	Quenelles gratinées		cuisses de poulet filet de poissons aux amandes			Sauté de bœuf aux olives		Filet de poisson meunière	
Garnitures	Riz aux épices		petit pois			Pain de poisson		Pommes sautées	Gratin de légumes
Produit laitier	Yaourt nature		Bleuet des prairies			St Nectaire laitier		Yaourt aromatisé	
Dessert	Corbeille de fruits		Salade d'oranges			Mousse au chocolat		Ananas	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



PAIN BIO



PAIN BIO



PAIN BIO



PAIN BIO



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN et à ÉGALIM